

Sportangebot des TSV Pellworm Winter 2015/16

Montag	16.00-17.30	Kinderfußball		Jörg Ketelsen
	17.30-19.00	Jugendfußball		Jörg Ketelsen
	20.00-22.00	Trachtentanz	14-tägig	Martina Edlefsen
	20.00-22.00	Line-Dance	14-tägig	Angelika Schulze
Dienstag	15.15-16.15	Seniorinnengymnastik		Ingrid Fedders
	16.30-18.00	Floorball	5.-7.Klasse	Holger Mumm
	18.00-20.00	Kindertischtennis		Uwe Kreßner
	20.00-22.00	Tischtennis		Uwe Kreßner
	20.00-21.00	Funktionelles Krafttraining		Martina Andersen
Mittwoch	15.15-16.30	Kinderturnen	4-10jährige	Silke Koch
	15.30-18.00	Handball	Ab 7.Klasse	Lisa Jensen
	18.00 19.15	Jiu Jitsu	Schüler	Helmut Oßowski
	19.30-20.30	Frauengymnastik Kopf b Fuß		Doris Ehlers
	20.30-22.00	Volleyball		Knud Knudsen
Donnerstag	15.00-16.30	Eltern-Kind-Turnen	2-4.jährige	Carmen Lucht Dunja Lucht
	16.30-18.00	Floorball	8-10.Klasse	Holger Mumm
	18.00-19.15	Kindervolleyball	7-10.Klasse	Gerd Nommsen
	19.15-20.15	Bodystyle	Frauen	Martina Andersen
	20.15-22.00	Altherrenfußball		Hauke Jensen
Freitag	15.00-16.00	Kinderballet		Yvonne Knudsen
	17.30-18.30	Stepaerobic	7-10.Klasse	Martina Andersen
	18.30-20.00	Tanzfitness (Zumba)		Sabine Schütz
	20.00-22.00	Fußball		Hein Jordt
Samstag	10.00-12.00	Badminton		Doris de Groot
Sonntag	ab 11.00	Triathlontraining		Carsten Bobe

Triathlontraining (Carsten Bobe Tel.01749819891 u. Regine Ecker)
Aktiv-70-plus-Kurs (Iris Dammig Tel.0162/628163)
Reiten (Bina Thomsen Tel. 1290)
Bogenschießen (Rolf Bartholomes Tel.0151/11024116)